

Marcin Urbanowski

Otyń, dnia 11.01.2026 r.

Radny Powiatu Nowosolskiego

Pan Starosta Nowosolski

Mariusz Stokłosa

za pośrednictwem

Pana Przewodniczącego Rady Powiatu

Krzysztofa Gąsiora

INTERPELACJA

Na podstawie art. 21 ust. 9 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym składam interpelację: **w sprawie podjęcia działań zmierzających do utworzenia „pokoi ciszy” w szkołach ponadpodstawowych oraz innych placówkach oświatowych prowadzonych przez Powiat Nowosolski.**

Celem powyższego działania jest poprawa warunków nauki oraz dobrostanu psychicznego uczniów, w szczególności uczniów w spektrum autyzmu, uczniów z nadwrażliwością sensoryczną, zaburzeniami lękowymi, trudnościami w regulacji emocji oraz wszystkich tych, którzy w trakcie dnia szkolnego doświadczają przeciążenia bodźcami.

Uzasadnienie

Szkoła jako instytucja publiczna ma obowiązek zapewniać uczniom bezpieczne, przyjazne i dostosowane do ich potrzeb warunki nauki. Współczesne badania oraz doświadczenia praktyczne jednoznacznie wskazują, że nadmiar bodźców sensorycznych, zwłaszcza hałasu, może znacząco utrudniać funkcjonowanie uczniów – prowadząc do przeciążenia, silnego stresu, spadku koncentracji oraz trudności edukacyjnych.

Uczniowie w spektrum autyzmu często doświadczają nadwrażliwości sensorycznej, której nie można „wyliminować” poprzez przyzwyczajenie. Jednym z rekomendowanych i skutecznych rozwiązań wspierających ich funkcjonowanie jest stworzenie wydzielonych, wyciszonych przestrzeni, umożliwiających czasowe wycofanie się z hałaśliwego otoczenia i odzyskanie równowagi.

Pokój ciszy to: wydzielona i możliwie wyciszona przestrzeń, miejsce krótkotrwałego odpoczynku od nadmiaru bodźców, narzędzie wspierające regulację emocji i koncentrację.

Z takich przestrzeni korzystają nie tylko uczniowie ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, ale również młodzież doświadczająca kryzysów emocjonalnych, lęku, przemęczenia czy napięcia związanego z sytuacjami szkolnymi. Tworzenie cichszych i bardziej empatycznych szkół przekłada się na poprawę klimatu edukacyjnego oraz równość szans w dostępie do edukacji.

Pytania do Zarządu Powiatu / Starosty

Czy Powiat Nowosolski rozważa wprowadzenie standardu utworzenia co najmniej jednego pokoju ciszy w każdej szkole prowadzonej przez powiat?

Czy planowane są konsultacje z dyrektorami szkół, specjalistami oraz rodzicami uczniów w celu opracowania modelu wdrożenia takich rozwiązań?

Czy istnieje możliwość zastosowania rozwiązań alternatywnych, takich jak:

kabiny akustyczne,

czasowe przeznaczenie wybranych sal na pokoje ciszy,

stopniowe wprowadzanie rozwiązań ograniczających hałas w przestrzeniach szkolnych?

Czy w budżecie powiatu lub w planach inwestycyjnych przewiduje się środki na działania wspierające dobrostan psychiczny uczniów w szkołach ponadpodstawowych?

Z wyrazami szacunku

Marcin Urbanowski

Radny Powiatu Nowosolskiego